



***Novos tempos pedem
uma nova liderança.***



O desafio de inspirar para a transformação

Nosso cérebro

100% são utilizados

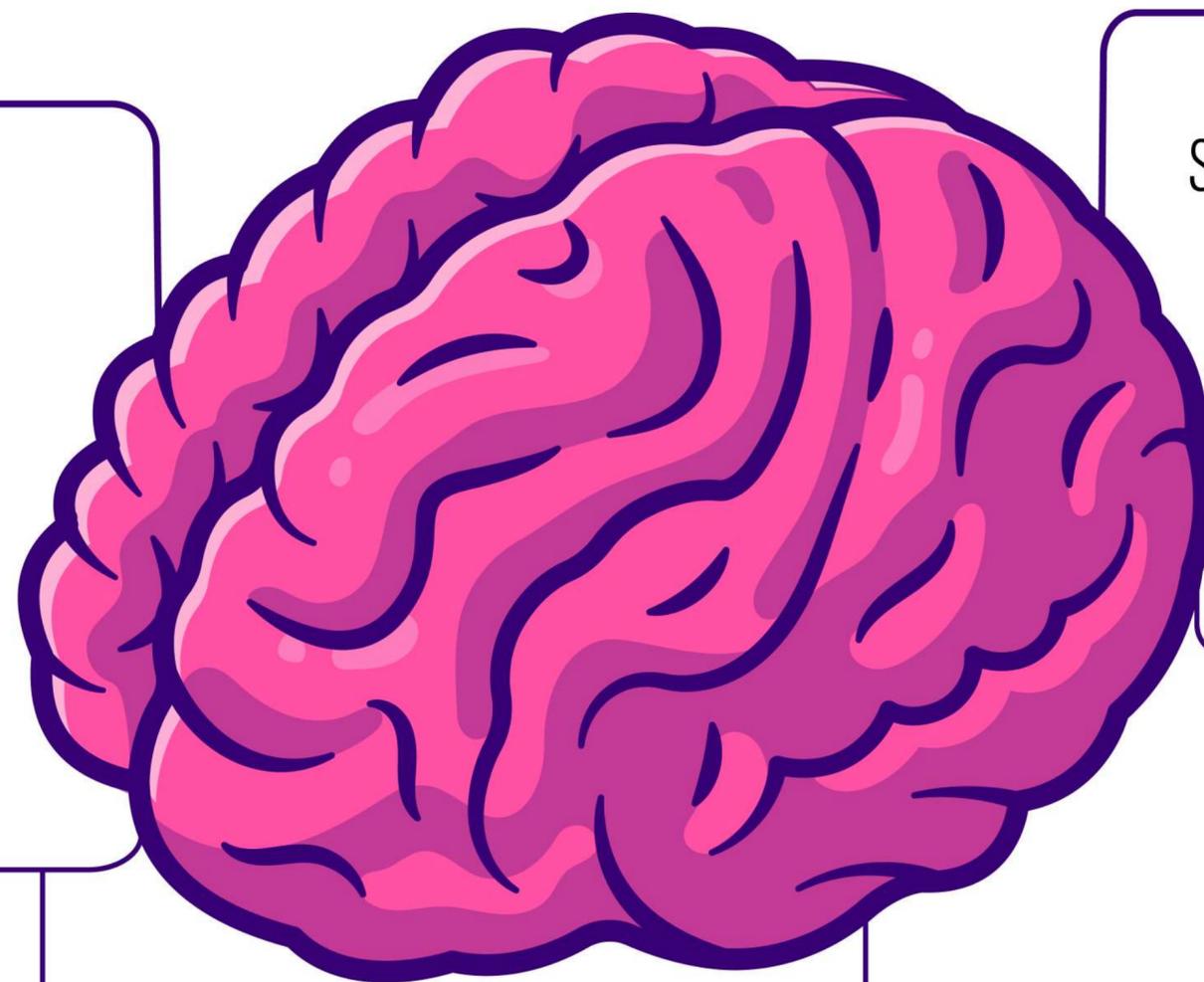
O cérebro é todo interconectado pelos conectomas, uma rede de ligações nervosas, que faz com que todas as áreas funcionem integradas.

46% são hábitos.

Pesa **1,5kg**.

25% das calorias

diárias são consumidas pelo cérebro.



160.000 km de veias

sanguíneas estão presentes no cérebro, que consome 20% do oxigênio que respiramos.

10 mil sinapses

conectam os neurônios entre si.

100 bilhões de neurônios

é o número das células que existem no cérebro humano.

Mente × *Cérebro*

Sede da nossa consciência

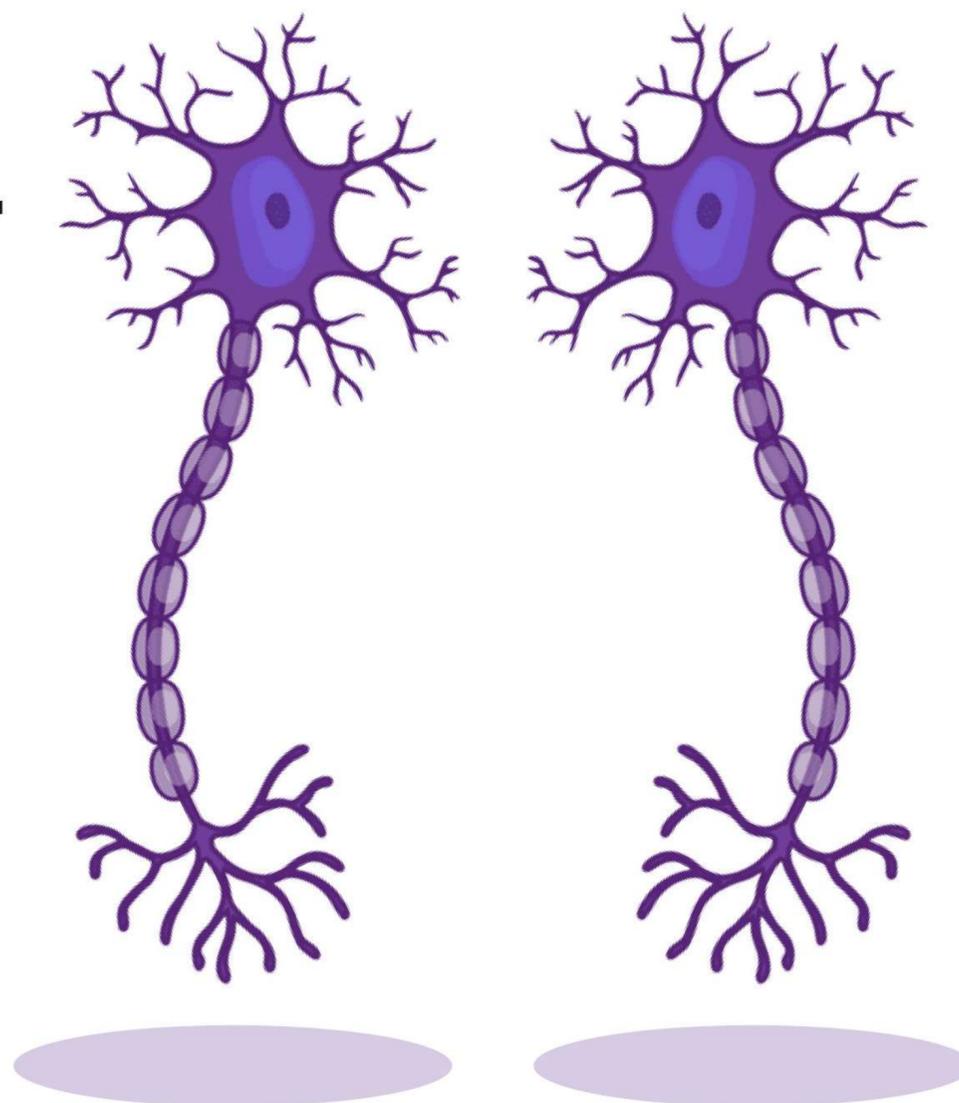


Onde se processa todo funcionamento do corpo, envolvendo a fisiologia, pensamentos, sentimentos e emoções.

*Nem tudo que pensamos é sempre verdade, um dos exemplos disso são os sonhos: podemos sonhar com algo que não é real.
O convite é para perceber que nem sempre aquilo que estamos pensando ou acreditando é a única forma de ver a realidade.
Desafiar nossas crenças e flexibilizar a lente que temos diante do mundo é um grande caminho para uma liderança transformadora.*

Célula espelho

Usadas para imitar ações, aprender e entender seus significados.

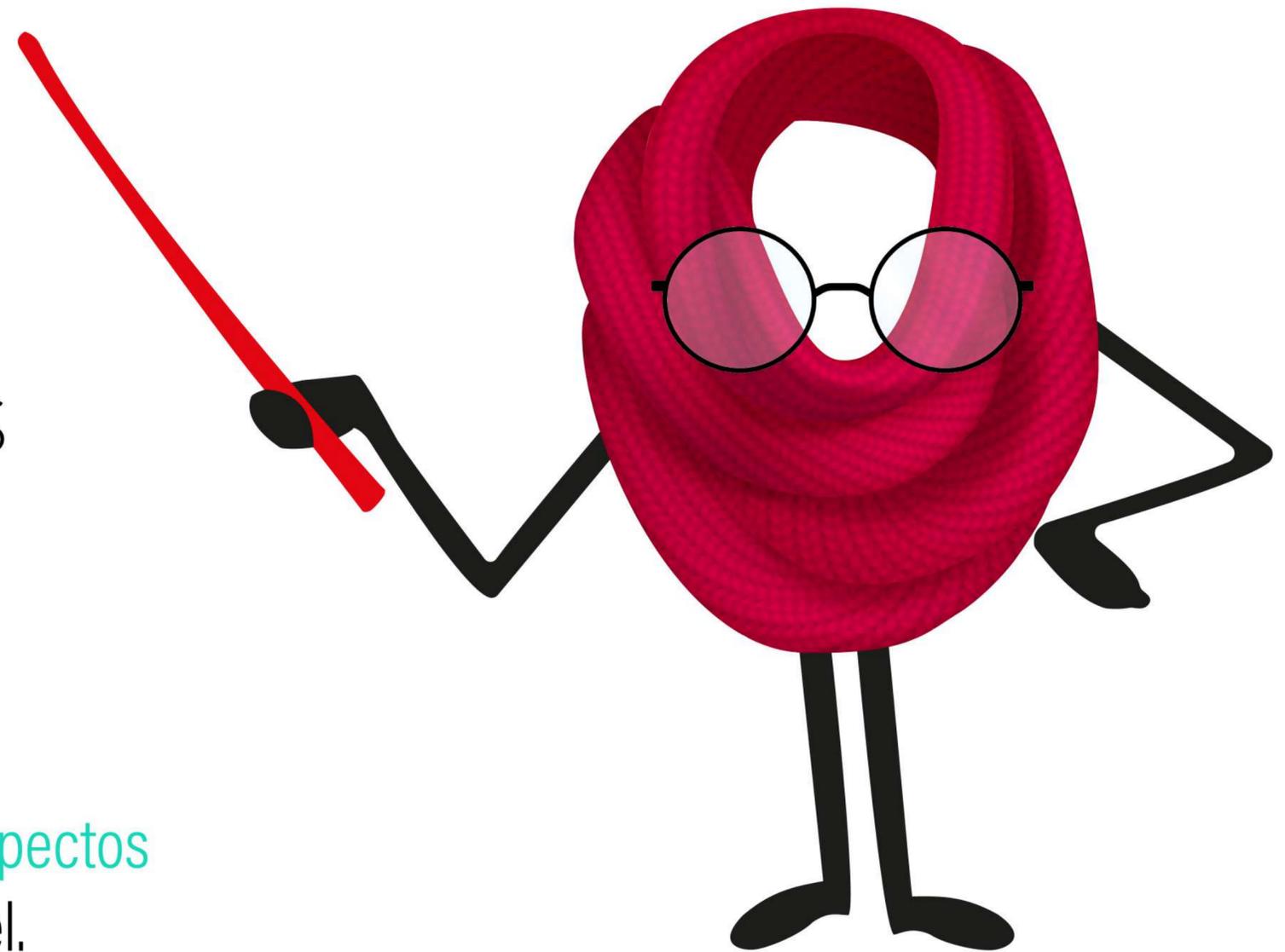


Diante de ameaça e dor o cérebro recruta 5 vezes mais neurônios do que em situações de felicidade (John Gottman).

Temos uma grande tendência a espelhar comportamentos e mesmo sentimentos de outras pessoas, por isso, um líder pode inspirar ou “pirar” seus liderados. Ele inspira quando traz palavras de encorajamento, de autonomia, de motivação e de acolhimento. É isso que funciona, humanizar as relações.

Método SCARF

Status - Status
Certainty - Segurança
Autonomy - Autonomia
Relatedness - Conexões
Fairness - Justiça



Convido-lhes a conhecer mais desta metodologia de **5 aspectos** que fazem diferença para uma liderança sustentável.

LEO  FRAIMAN
PSICOTERAPIA E
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL



@leofraimanoficial



www.leofraiman.com.br



Facebook.com/leofraiman



youtube.com/canaldoleofraiman



linkedin.com/in/leofraiman/